

Angebote, Elemente und Methoden

- Begleitung für einzelne Erwachsene, Paare und Gruppen
- Trauerarbeit mit Jugendlichen und Kindern
- Seminare und Vorträge
- Japanisches Heilströmen
- Gestalttherapeutische Elemente
- Malerei, Modellieren, Schreiben, Atem- und Achtsamkeitsübungen, Imagination

Gestaltung, inhaltlicher Fokus und Häufigkeit der Sitzungen erfolgen nach Ihrem Bedarf und sind vertraulich.

Meine Arbeit ist nicht religiös festgelegt. Ziel und Zeitrahmen werden gemeinsam bestimmt.

Das Erstgespräch ist kostenfrei.

Praxis für Trauerbegleitung

Nic Eva Kramer

- Diplom-Theologin
- Sterbe- und Trauerbegleiterin (Ausbildung nach Dr. Canakakis)
- Kunstpädagogin

Zusatzqualifikationen

- WenDo, Stimm- und Atembildung
- Entspannende Körperarbeit (u.a. Japanisches Heilströmen)

**Termine sind nach telefonischer
Vereinbarung möglich**

Telefon 069 - 480 007 34

Egenolfstraße 5
60316 Frankfurt am Main

Kreative Wege durch die Trauer

**Trauerbegleitung,
Lebensberatung
bei Abschied,
Trennung, Tod**

Nic Eva Kramer

Im Alten nicht mehr ...

Im Neuen noch nicht ...

Verluste gehören zum **Leben**,
doch sie brauchen **Zeit**,
um verarbeitet zu werden.

Nichts bleibt, wie es ist.

Als Menschen sind wir ständigem Wandel ausgesetzt. Wobei der Tod wohl der größte Einschnitt ist.

Wenn geliebte Menschen sterben oder weggehen, wenn wir Gesundheit, Beziehungen oder den Arbeitsplatz verlieren, werden plötzlich bedeutende Verluste spürbar.

Unsere natürliche Reaktion darauf ist Trauer. Körperlich, seelisch und geistig wird sie – meist sehr unterschiedlich – erlebt. Trauer lässt oft ein Chaos an Gefühlen aufbrechen. Familie und Freundschaften können häufig mit der Heftigkeit, Dauer oder Sprachlosigkeit nicht umgehen, weshalb sich Trauernde manchmal isolieren.

Trauer hat aber auch eine heilsame, existenzielle Bedeutung für uns, selbst wenn sie schwer erträglich ist.

Daher kann es hilfreich sein, Abschiede, Trennungen und Trauer im sicheren Rahmen mit professioneller Unterstützung zu durchleben.

Denn so kann die Trauer als Prozess der Verwandlung erlebt werden und aus den Krisen der Übergangszeit kann neues Leben mit vielen Perspektiven entstehen.

